

Wir Koros

Mitteilungsblatt des
Koronar-Sportverein Braunschweig e.V.
22. Jahrgang - Ausgabe 2 - Oktober 2020

KORONAR
SPORTVEREIN BS

In dieser

Ausgabe

- 1- Koronarsport unter Corona-Bedingungen
- 2- Vereinsnachrichten
- 3- Nachruf Klaus Wickop, Gedanken zur Zukunft des Vereins
- 4- Informationen für Mitglieder, Impressum

Koronarsport unter Corona-Bedingungen

Liebe Mitglieder,

wir alle wurden im März von einem neuartigen Corona-Virus SARS-CoV-2 überrascht, das sich sehr schnell ausbreitete und zu der schweren Lungenerkrankung COVID-19 führte. Ein tödlicher Ausgang der Erkrankung trat häufig bei geschwächten und alten Patienten auf. Unser Gesundheitssystem wurde auf eine harte Probe gestellt und viele Schwachstellen traten zutage, unter anderem ein fehlender Plan zur Bekämpfung von Pandemien, der Mangel an medizinischem Personal und eine unzureichende Vorratshaltung von Medikamenten und Hilfsmitteln.

Der bisherige Ablauf

Um eine Überlastung des Gesundheitssystems durch die exponentiell wachsenden Infektionszahlen abzuwenden, wurde das öffentliche Leben Ende März bis auf das absolut Notwendige eingestellt. Dies betraf auch jegliche Art des Gruppensportes. Zu Beginn der Sommerschulferien erfolgte dann eine erste Lockerung, die einen Gruppensport unter Auflagen wieder möglich machte. Wir durften für die Mitglieder während der Sommerferien Sport im Freien über unsere Übungsleiter anbieten. Mit dem Ende der Schulferien wurde die Strategie zur Eindämmung des Virus geändert: die Umgebung von Infektionsschwerpunkten wird unter Quarantäne gestellt, ansonsten gelten die Abstands- und

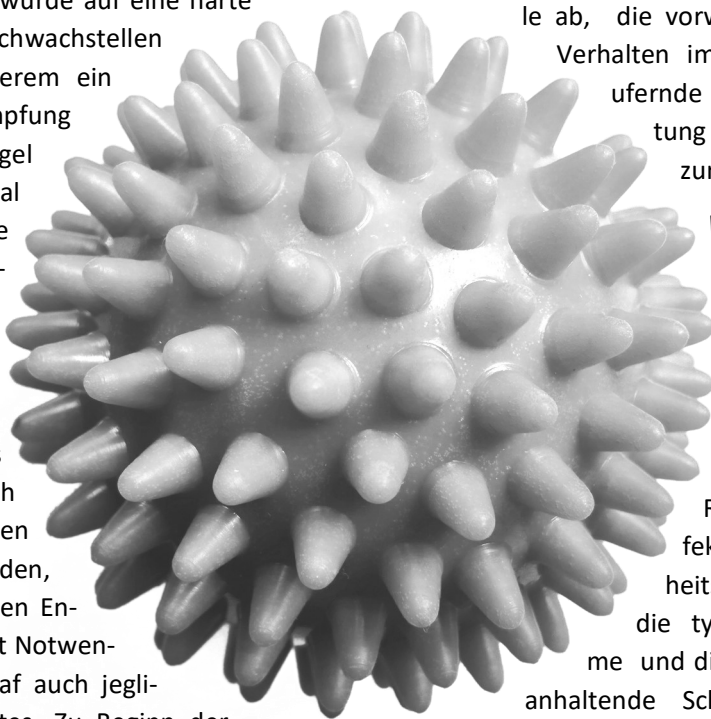
Hygienevorschriften und lokal die Pflicht zum Tragen von Masken. Die Sporthallen sind unter strengen Auflagen wieder benutzbar und Sport ist mit Einschränkungen möglich.

Jetzt im Herbst zeichnet sich eine zweite Infektionswelle ab, die vorwiegend auf unvorsichtiges Verhalten im Sommerurlaub und ausufernde Familienfeiern ohne Beachtung der Schutzmaßnahmen zurückzuführen ist.

Wie geht es weiter ?

Dank des Einsatzes von Ärzten, Virologen und der Pharmaindustrie wissen wir inzwischen mehr über das Virus, seine Ausbreitungsmethoden und die Risiken direkt nach der Infektion. Leider ist der Krankheitsverlauf nicht begrenzt auf die typischen Infektionssymptome und die Lungenerkrankung. Langanhaltende Schwächeerscheinungen mit deutlich geringerer Leistungsfähigkeit und Schädigungen anderer Organe können die Folge sein. Die langfristigen Folgen einer Erkrankung können heute noch nicht abgesehen werden und erfordern viel Forschungsarbeit für die nächsten Generationen.

Mittelfristig hoffen wir auf die Entwicklung eines Impfstoffes, der die Folgen einer Infektion so abmildern kann, dass keine schwerwiegenden oder anhaltenden Komplikationen auftreten. Ob eine vollständige Immu-



nisierung erreicht werden kann, ist ungewiss. Ob und wann ein solcher Impfstoff zur Verfügung steht, kann heute niemand seriös beantworten.

Für unseren Vereinssport bedeutet dies, dass wir weiterhin nur auf Sicht planen können. Kurzfristige Änderungen im Sportbetrieb sind jederzeit möglich und von uns kaum beeinflussbar. Mit den Behörden und Sportverbänden sind wir in Kontakt, um verträgliche Lösungen zu finden.

Was können wir tun ?

Nehmen Sie die Vorschriften zu Abstand, Hygiene und dem Tragen von Masken ernst! Es sind zur Zeit die einzigen Maßnahmen zur Verhinderung der Infektion durch den Corona-Virus, die wir haben.

Nutzen Sie die Corona-App, besonders wenn Sie viel mit öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs sind oder beruflich viel mit anderen Menschen zu tun haben. Sie er-

fahren, ob Sie Kontakt zu infizierten Menschen hatten und können passende Maßnahmen mit Ihrem Arzt abstimmen.

Was sollten wir lassen ?

Wer schnell handeln muss, macht auch schnell Fehler. Dies sollten wir alle beherzigen, bevor wir die handelnden Ärzte, Wissenschaftler und Politiker kritisieren. Nicht alle Entscheidungen waren im Nachhinein richtig, sind aber mit dem Wissensstand zum Zeitpunkt der Entscheidung erklärbar.

Letzten Endes ist unser Land bisher recht gut durch diese Zeit gekommen. Lassen Sie uns diesen Erfolg nicht gefährden, gerade im Hinblick auf die alarmierend steigenden Neuinfektionen. Auf eine weitere Besserung der Situation hoffen wir alle.

Bitte bleiben Sie gesund

H. Wüstenberg

Wenn auf Ziele 1 ist kein Coronavirus' sondern ein Idealfall erforderlich.

Vereinsnachrichten

Liebe Mitglieder,

Sie alle werden bereits erfahren haben, dass in unserem Verein Einiges in Bewegung geraten ist. Diese Veränderungen haben verschiedene Ursachen:

- 1 das altersbedingte Ausscheiden mehrerer Übungsleiter
- 2 das altersbedingte Ausscheiden mehrerer Vorstandsmitglieder
- 3 das kurzfristige Ausscheiden einer Übungsleiterin durch unerwartete Änderungen der Lebensplanung
- 4 Corona-bedingte Einschränkungen bei der Nutzung von Sporthallen

Auf die beiden ersten Punkte haben wir bereits bei der Mitgliederversammlung 2019 hingewiesen. Diese Punkte sind im Grunde planbar, bedingen aber

- die Verfügbarkeit von geeigneten Übungsleitern auf dem Arbeitsmarkt
- die Bereitschaft der Mitglieder, sich ehrenamtlich zu engagieren.

Die Punkte 3 und 4 bedeuten für Sie

als Mitglieder, dass die Zusammensetzung der Gruppen und die Übungszeiten und -orte angepasst werden müssen. Die Änderungen sind nicht vorhersehbar aber unvermeidlich, wenn z.B. eine Schule Eigenbedarf für die Nutzung der Sporthalle als Versammlungsraum geltend macht.

1 **_____**
Die Besetzung der Übungsleiterstellen wird durch Stellenanzeigen in den Fachpublikationen der Sportverbände und in der Braunschweiger Zeitung angegangen. Auch das Arbeitsamt wird eingebunden.

Wenn Sie in Ihrem Bekanntenkreis jemanden kennen, der für diese Stelle Interesse hat, weisen Sie bitte auf unser Angebot hin.

2 **_____**
Für die Besetzung der Vorstandsposten suchen wir Mitglieder mit der Bereitschaft, sich ehrenamtlich zu engagieren. Bei der nächsten Mitglie-

dersversammlung sind folgende Posten neu zu besetzen:

- Stellvertretender Vorsitzender
- Kassier
- Sportwart

Auch wenn es wünschenswert ist, die Position des Sportwartes mit einem Übungsleiter zu besetzen, so können doch die organisatorischen Arbeiten für den Sportbetrieb auch von einem Mitglied ohne fachliche Vorbildung mit etwas Einarbeitung erledigt werden.

Sollte es nicht gelingen, in der nächsten Mitgliederversammlung die vakanten Ehrenamtsstellen zu besetzen, ist die Zukunft des Vereins in der jetzigen Organisationsform ernsthaft gefährdet.

Ansprechpartner für Informationen zu allen Positionen ist der Vorstandsvorsitzende Uwe Peters. Als Termin für die Mitgliederversammlung merken Sie bitte den 19.03.2021 vor.

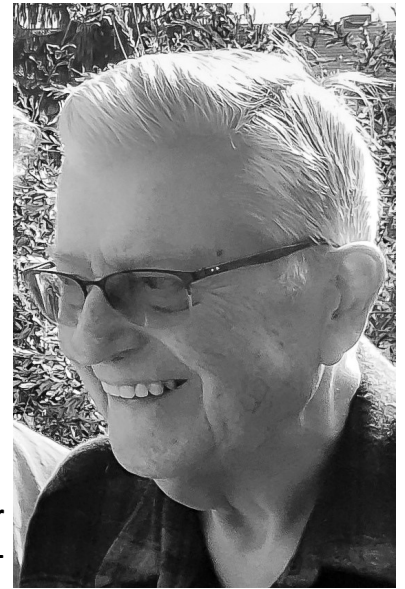
Ihr Vorstand

Nachruf

Wir trauern um unseren Ehrenvorsitzenden

Klaus Wickop

der am 27. August 2020 verstorben ist



Seine ehrenamtliche Tätigkeit für unseren Verein begann nach einer einjährigen Vereinszugehörigkeit am 27. Mai 1996, als er von der Jahreshauptversammlung zum 2. Vorsitzenden gewählt wurde.

Neben den tagesaktuellen Vorstandsarbeiten war ihm wichtig, die Bedeutung des Vereins öffentlich darzustellen. So entwickelte er auch die vereinsinternen KORO-Nachrichten, deren aktuelle Ausgabe im Jahrgang 22 Sie gerade in Ihren Händen halten.

Ab Dezember 1997 begann die Präsentation der Trainingsphilosophie unseres Vereins für Herzpatienten in der Kirchbergklinik, Bad Lauterberg. Hier war er als Referent tätig und für die Referenteneinteilung zuständig. Dank seiner wertvollen Mitarbeit konnten wir im Januar 1998 das 500. Mitglied begrüßen.

Die Krönung seines unermüdlichen Einsatzes war die Wahl zum 1. Vorsitzenden im März 2000. Dieses Amt füllte er dann bis 2005 aus. Seine ruhige und überzeugende Arbeitsweise wurde von seinen Kollegen sehr geschätzt.

Seine Verdienste wurden mit der Ernennung zum Ehrenvorsitzen durch die Mitgliederversammlung gewürdigt.

Wir werden ihn nicht vergessen

Gedanken zur Zukunft des Vereins

Von Günter Ostfeld im Nachgang zur Feier unseres 40-jährigen Vereinsjubiläums

Durch meine Teilnahme an Vorstandssitzungen sehe ich für die Zukunft Schwierigkeiten auf uns zukommen. Mich bekümmert es sehr, dass selten Mitglieder für eine Vorstandstätigkeit zur Verfügung stehen. Seit mehreren Jahren fehlt nun schon ein Stellvertretender Vorsitzender. Einige Vorstandsmitglieder üben Doppelfunktionen aus und verschleißten sich dabei. Das der Vorstand trotzdem gut funktioniert, ist hoch anzuerkennen. Hinzu kommt, dass altersbedingt eine Verjüngung angedacht und eingeleitet werden muss. Das gilt auch für die sportliche Betreuung. Eine Weichenstellung muss in diesem Jahr vorgenommen werden, um im Jahr 2021 wirksam zu werden.

Liebe Mitglieder,

ich möchte Sie herzlich bitten, die nächste Jahreshauptversammlung zahlreich zu nutzen, und den Willen zur Mitarbeit mitzubringen.

Ich hoffe auf eine intensive und erfolgreiche Versammlung,

Günter Ostfeld (Ehrenvorsitzender)

Informationen zum Verein

Liebe Mitglieder,

zunächst möchten wir hier unsere Neumitglieder herzlich willkommen heißen in unserem Verein. Wir wünschen, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und durch die regelmäßige Teilnahme am Übungsbetrieb eine stetige Verbesserung ihrer Belastbarkeit erreichen.

Vielleicht haben Sie einige Zeit auf den Beginn des Gruppensports warten müssen. Wir möchten Ihnen daher unser Aufnahmeverfahren für Koronarsport-Teilnehmer erläutern: Grundsätzlich beginnen alle neuen Koronarsportler in einer Anfänger-

gruppe mit spezieller Betreuung. Die Anwesenheit von entsprechend ausgebildeten Ärzten ist durch die bezuschussenden Krankenkassen vorgeschrieben. In der Sporthalle müssen Notfallgeräte vorhanden sein. Um diese Bedingungen zu erfüllen, sind unsere Aufnahmetermine in jedem Jahr auf Anfang Januar, Anfang April und Anfang September festgelegt. Der Gruppensport findet am Mittwoch- oder Donnerstag-Abend in der Sporthalle der Freien Waldorfschule statt.

Der Gruppensport für Patienten mit Arterieller Verschlusskrankheit, Diabetes und nach einem Schlaganfall

findet auf ärztliche Verordnung statt und beginnt flexibel nach Absprache mit den Übungsleitern.

Der nächste Informationsabend, an dem Sie sich über die Bildung einer neuen Herzsportgruppe und viele nützliche Details informieren können, findet statt am Donnerstag, **14.01.2021** um **20.30** Uhr in der Sporthalle der Freien Waldorfschule.

Für Ihre Fragen stehen Ihnen unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie die Herren des Vorstands gern zur Verfügung.

Mit "Gut Sport" verabschiedet sich für heute

Ihr Vorstand

Beitragseinzug

Beiträge werden ausschließlich im SEPA-Verfahren vierteljährlich im Februar, Mai, August und November eingezogen. Die Bankdaten des Vereins lauten:

Braunschweigische Landessparkasse

IBAN: DE26 2505 0000 0001 9352 61

BIC: NOLADE2HXXX

i.A. Dunja Ostfeld

! Bitte teilen Sie uns Änderungen Ihrer Bankverbindung unverzüglich mit !

Unsere Geschäftsstelle ...

...befindet sich im Haus "Wohnen mit Zukunft" in der Braunschweiger Weststadt und ist hindernisfrei zu erreichen. Das Büro im Erdgeschoss des Hauses gleich rechts im Eingangsbereich ist besetzt an jedem ersten Mittwoch eines Monats zwischen 17.00 und 19.00 Uhr sowie an jedem dritten Montag eines Monats zwischen 10.00 und 11.00 Uhr

(außer an Feiertagen und während der Sommerschulferien). In den Zeiten, in denen das Büro nicht besetzt ist, nennt Ihnen unser Anrufbeantworter die Telefonnummern wichtiger Ansprechpartner.

In der Geschäftsstelle erhalten Sie Antworten auf Fragen zur Mitgliedschaft und zum Sportangebot.

Wichtige Informationen und Formulare finden Sie auch auf unserer Internetseite als PDF-Datei.

Geschäftsstelle

Koronar-Sportverein BS e.V.

Ilmenaustraße 2

38120 Braunschweig

Telefon: 0531 - 284 3193

Internet: www.koronar-bs.de

Aus der Redaktion

Haben Sie die Koro-Nachrichten nicht erhalten? Sie können die Ausgaben des letzten Jahres auf unserer Webseite www.koronar-bs.de als PDF-Datei herunterladen oder lesen. Besuchen Sie uns im Web!

Was ? Wann ? Wo ? Termine

| | | | |
|-----------------------|-------------------------------|----------------|---|
| Informationsabend | Donnerstag, 14.01.2021 | 20.30 h | Sporthalle der Freien Waldorfschule (neues Datum) |
| Mitgliederversammlung | Freitag, 19.03.2021 | 18.00h | Bitte vormerken, Details folgen ! |

Impressum

Herausgeber: Koronar-Sportverein Braunschweig e.V.

Kontakt: Adresse: Ilmenaustraße 2, 38120 Braunschweig

Telefon: 0531-2843193, Telefax: 0531-2844075, Mail: koronar-sv.bs@kabelmail.de, Internet: www.koronar-bs.de

Redaktion: Uwe Peters (V.i.S.d.P.), Redaktion: Wolfgang Leiser, Günter Ostfeld, Dr.-Ing. Hans Wüstenberg

Fotos: Privat

Vertrieb: Kostenfreie Verteilung an Vereinsmitglieder, kein Abonnement

Druck: BS Print DigitalRepro GmbH, Auflage 700 Exemplare (ca. vierteljährlich), Redaktionsschluss: 15.10.2020

Die nächste Ausgabe des Mitteilungsblattes erscheint im Januar 2021 Redaktionsschluss: 12.01.2021