

## Übersicht der Sportgruppen

Tag	Gruppe	Zeit	Halle	Bezeichnung
Montag:	73	09.00-10.15	Rollschuhhalle	Fortgeschrittene Herzsport
	51	10.15-11.30	Rollschuhhalle	Fortgeschrittene Herzsport
	91	11.30-12.30	Rollschuhhalle	Rückenschule
	52	17.00-18.15	Waldorfschule	Fortgeschrittene Herzsport
	71	18.30-20.00	Waldorfschule	Fortgeschrittene Herzsport
	54	18.00-19.30	Rollschuhhalle	Fortgeschrittene Herzsport
	76	20:00.21:30	Rollschuhhalle	Fortgeschrittene Herzsport
Dienstag:	11	09.00-10.15	Rollschuhhalle	Sport bei Diabetes
		10:00-11:30	Westpark	Nordic-Walking
		15:00-17:00	Kurt-Schumacherstr.	Lungensport
	56	17.00-18.00	Waldorfschule	Fortgeschrittene Herzsport
	57	18.00-19.15	Waldorfschule	Fortgeschrittene Herzsport
	58	19.15-20.30	Waldorfschule	Fortgeschrittene Herzsport
	59	20.30-22.00	Waldorfschule	höhere Leistung
Mittwoch:	31	09.30-11.00	Salzdahlumerstr.	Schlaganfall
	34	11.00-12.30	Salzdahlumerstr.	Schlaganfall
	74	13:30-14:45	Rollschuhhalle	Fortgeschrittene Herzsport
	72	14:45-16.00	Rollschuhhalle	Fortgeschrittene Herzsport
	68	16.45-18.00	Waldorfschule	Fortgeschrittene Herzsport
	5	18:00-19:15	Waldorfschule	Übungsgruppe - Herzsport
	4	19.15-20:45	Waldorfschule	Übungsgruppe - Herzsport
	2	18:00-19:15	Waldorfschule	Trainingsgruppe - Herzsport
	1	19.00-20.45	Waldorfschule	Trainingsgruppe - Herzsport
	61	17:45-19:00	Rollschuhhalle	Fortgeschrittene Herzsport
	77*	18.00.19.30	Dresdenstr. 139	Fortgeschrittene Herzsport
	75	18:00-19:15	RS: Kennedy-Platz	Fortgeschrittene Herzsport
	75	19:15-20:30	RS: Kennedy-Platz	Fortgeschrittene Herzsport
Donnerstag:		09:00-10:00	Ilmenaustr. 2 (Wohnpark)	Senioren - Sport
		10:00-11:00	Ilmenaustr. 2 (Wohnpark)	Senioren - Sport
	23	09.30-10.45	Rollschuhhalle	AVK
	24	10.45-12.00	Rollschuhhalle	AVK
		10:00-11:30	Westpark	Nordic-Walking
	32+33	15.15-17.30	Leonhardtstr.	Senioren - Sport
		17:30-19:00	Leonhardtstr.	Lungensport
		16:30-17:45	Rollschuhhalle	AVK
	21+22	17.45-19:00	Rollschuhhalle	AVK
	62	16.00-17.30	Mascheroder Holz	Fortgeschrittene Herzsport
	63	17.30-19.00	Mascheroder Holz	Fortgeschrittene Herzsport
	64	19.00-20.30	Mascheroder Holz	Fortgeschrittene Herzsport
	70	16.30-17.45	Waldorfschule	Fortgeschrittene Herzsport
	66	17.45-19.00	Waldorfschule	Fortgeschrittene Herzsport
	67	19.00-20.30	Waldorfschule	Fortgeschrittene Herzsport
3	20.30.-22.00	Waldorfschule	Trainingsgruppe	
Freitag:	92	09.00-10.15	Rollschuhhalle	Rückenschule
	69	16.00-17.30	Mascheroder Holz	Fortgeschrittene Herzsport