

Sportangebot

Stand: 04.06.2019

Tag	Zeit	Halle	Sportart
Montag	09.00-10.15	Tunica-Rollschuhhalle	Koronarsport Fortgeschrittene
	10.15-11.30	Tunica-Rollschuhhalle	Koronarsport Fortgeschrittene
	11.30-12.30	Tunica-Rollschuhhalle	Rückenschule
	17.00-18.15	Waldorfschule	Koronarsport Fortgeschrittene
	18.30-20.00	Waldorfschule	Koronarsport Fortgeschrittene
	16.00-17.30	Tunica-Rollschuhhalle	Koronarsport Fortgeschrittene
	17.30-19.00	Tunica-Rollschuhhalle	Koronarsport Fortgeschrittene
Dienstag	09.00-10.15	Tunica-Rollschuhhalle	Diabetes
	10.00-11.30	Westpark	Nordic-Walking*
	15.00-16.30	Kurt-Schumacherstr.	Lungensport
	16.45-18.00	Waldorfschule	Koronarsport Fortgeschrittene
	18.00-19.15	Waldorfschule	Koronarsport Fortgeschrittene
	19.15-20.30	Waldorfschule	Koronarsport Fortgeschrittene
	20.30-22.00	Waldorfschule	höhere Leistung
Mittwoch	09.30-11.00	Rote Wiese	Schlaganfall
	11.00-12.30	Rote Wiese	Schlaganfall
	13.30-14.45	Tunica-Rollschuhhalle	Koronarsport Fortgeschrittene
	14.45-16.00	Tunica-Rollschuhhalle	Koronarsport Fortgeschrittene
	16.45-18.00	Waldorfschule	Koronarsport Fortgeschrittene
	18.00-19:15	Waldorfschule	Koronarsport Übungsgruppe
	19.15-20:45	Waldorfschule	Koronarsport Übungsgruppe
	18.00-19:15	Waldorfschule	Koronarsport Trainingsgruppe
	19.00-20.45	Waldorfschule	Koronarsport Trainingsgruppe
	17:45-19:00	Tunica-Rollschuhhalle	Koronarsport Fortgeschrittene
	18.00.19.30	Dresdenstr. 139	Koronarsport Fortgeschrittene
	18:00-19:30	RS: Kennedy-Platz	Koronarsport Fortgeschrittene
	19:30-21:00	RS: Kennedy-Platz	Koronarsport Fortgeschrittene
Donnerstag	09:00-10:00	Ilmenaustr. 2 (Wohnpark)	Senioren-Sport
	10:00-11:00	Ilmenaustr. 2 (Wohnpark)	Senioren-Sport
	09.30-10.45	Tunica-Rollschuhhalle	Sport bei Arterieller Verschlusskrankheit (AVK)
	10.45-12.00	Tunica-Rollschuhhalle	Sport bei Arterieller Verschlusskrankheit (AVK)
	10:00-11:30	Westpark	Nordic-Walking*
	16.15-17.30	Leonhardtstr.	Senioren-Sport
	17:30-19:00	Leonhardtstr.	Lungensport
	16:30-17:45	Tunica-Rollschuhhalle	Sport bei Arterieller Verschlusskrankheit (AVK)
	17.45-19:00	Tunica-Rollschuhhalle	Sport bei Arterieller Verschlusskrankheit (AVK)
	16.00-17.30	Mascheroder Holz	Koronarsport Fortgeschrittene
	17.30-19.00	Mascheroder Holz	Koronarsport Fortgeschrittene
	19.00-20.30	Mascheroder Holz	Koronarsport Fortgeschrittene
	16.30-17.45	Waldorfschule	Koronarsport Fortgeschrittene
	17.45-19.00	Waldorfschule	Koronarsport Fortgeschrittene
	19.00-20.30	Waldorfschule	Koronarsport Fortgeschrittene
20.30-22.00	Waldorfschule	Koronarsport Trainingsgruppe	
Freitag	09.00-10.15	Tunica-Rollschuhhalle	Rückenschule
	16.00-17.30	Mascheroder Holz	Koronarsport Fortgeschrittene

*Je nach Wetterlage