KORONAR
SPORTVEREIN BS

Unser Sportangebot in Braunschweig

Der Koronar-Sportverein Braunschweig e.V. steht seit seiner Gründung 1979 vorrangig für die Rehabilitation von Menschen mit Herzerkrankungen. Die in der Satzung festgeschriebenen Ziele der Rehabilitation und Prävention durch ein angepasstes Sportangebot wurden seitdem auf weitere Krankheitsbilder erweitert.

Wir möchten Sie hier über die Sportangebote des Vereins informieren. Alle Angebote sind zertifiziert und werden von qualifizierten und ebenfalls zertifizierten Übungsleitern durchgeführt. Der Verein wird ehrenamtlich geführt und bietet damit ein sehr gutes Leistungsverhältnis.

Koronarsport

Dieses Angebot richtet sich an Patienten mit Herzerkrankungen nach der Rehabilitation. Bei ausreichender Leistungsfähigkeit und ärztlicher Verordnung wird im ersten Jahr ein arztbegleiteter Gruppensport angeboten.

Danach erfolgt in der Regel der Übergang in eine Gruppe für fortgeschrittene Teilnehmer, in der das Leistungsniveau angehoben ist, ohne die Teilnehmer zu überfordern. Dieses Angebot erfordert eine Mitgliedschaft und ist zur Prävention geeignet. Unser Partnertarif ermöglicht eine kostengünstige Teilnahme von Familienmitgliedern.

Schlaganfall

Diese Sportgruppe für Betroffene versteht sich nicht als Ersatz für Therapien, sondern als Ergänzung dazu. Der Koronarsportverein bietet diesen Sport seit 1999 an. Der Spaß an der Bewegung in den Sportgruppen bringt die Teilnehmer aus ihrer, durch die Krankheit häufig verursachten, Isolation wieder heraus, führt zu mehr Selbstvertrauen, fördert soziale und psychische Integration und auch motorische Fähigkeiten und Fertigkeiten, die bei den Betroffenen besonders wichtig sind.

Rückengymnastik

Rückenschmerzen sind meist mit Muskelverspannungen und Bewegungseinschränkungen verbunden. Ursache können Bewegungsmangel, Fehlhaltungen, Überlastungen und Alterserscheinungen oder angeborene Schäden sein. In der Rückengymnastik wird die Rumpf– und Nackenmuskulatur gestärkt, um den Ursachen entgegenzuwirken. Dieses Angebot ist auch zur Prävention geeignet und setzt dann eine Mitgliedschaft voraus.

Atemwegserkrankungen

Erkrankungen der Atemwege haben in Deutschland nahezu den Charakter einer Volkskrankheit. Sehr viele Menschen leiden darunter. Unser Verein bietet seit langer Zeit Lungensport an. Der Lungensport ist darauf ausgerichtet, medizinische Therapien zu ergänzen sowie die körperliche Fitness und damit die Lebensqualität von Menschen mit Atemwegs- und Lungenerkrankungen zu verbessern.

Arterielle Verschlusskrankheit (AVK)

Dieses Angebot besteht seit 1990. Zielgerichteter Sport mit regelmäßiger Teilnahme ist die erste Maßnahme zur Linderung der Beschwerden. Operative Eingriffe sollen möglichst

vermieden werden. Auch nach gefäßmedizinischen Maßnahmen ist es zielführend und hilfreich, an diesem Gruppensport teilzunehmen.

Wir hoffen, Sie gut über unser Angebot informiert zu haben. Wir freuen uns besonders, wenn Sie die Information an Interessenten aus Ihrem Bekanntenkreis weitergeben und sie auf die Kontaktaufnahme zum Koronar Sportverein hinweisen.

Kosten

Die Teilnahme am Rehasport mit ärztlicher Verordnung ist für Sie kostenfrei (die Kosten werden von der Krankenkasse oder Versicherung übernommen).

Wir freuen uns natürlich, wenn Sie Mitglied werden: dies hilft uns, die Sportangebote weiter anbieten zu können. Zur Vorsorge oder nach dem Ende einer ärztlichen Verordnung können Sie als Mitglied in den Koronarsport-Trainingsgruppen am Sport teilnehmen.

Die Kosten der Mitgliedschaft betragen monatlich 20€ (Einzeltarif) oder 28€ (Partnertarif) und beinhalten die mehrfache Teilnahme am Präventiv-Angebot des Vereins.

Vereinsanschrift

Koronar-Sportverein Braunschweig e.V.
Ilmenaustr. 2
38120 Braunschweig

Öffnungszeit der Geschäftsstelle: am ersten Mittwoch eines Monats 17-19h

Telefon: 0531 2843193
E-Mail: kontakt@koronar-bs.de
Internet: koronar-bs.de

Ansprechpartner

Uwe Peters (1. Vorsitzender)
Telefon: 0531 338424

Hans Wüstenberg (Schriftführer)
Telefon: 05304 5008644

Sportangebot (Stand Juni 2026)

Unsere Sportkurse finden in Braunschweig in städtisch verwalteten Sporthallen statt.
Schauen Sie einfach vorbei !

Koronarsport, Arztgruppen *)

Vienna House 3, Halle 1	Mi 18.30h	Mi 19.30h
	Do 18.00h	Do 19.00h

Koronarsport, Trainingsgruppen **)

Helene-Engelbrecht Schule	Mi 16.00h	Mi 17.30h
Vienna House 3, Halle 1	Mi 16.00h	
	Do 15.00h	Do 16.15h

Lungen-Sportgruppe *)

Realschule Kennedy Platz	Mi 18.00h	Mi 19.00h

Schlaganfall-Sportgruppe *)

Vienna House 3, Halle 1	Mi 10.00h

Rückengymnastik *) **)

Vienna House 3, Halle 1	Di 18.30h

AVK-Sport *)

Halle Rüningen	Di 11.00h	Di 12.30h
Vienna House 3, Halle 1	Mi 15.00h	Mi 17.15h

*) Teilnahme auf Verordnung, **) Teilnahme präventiv

HW20261002